

MENU DU MOIS DE JUIN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
06-juin	07-juin	08-juin	09-juin	10-juin
	Carottes* râpées Goulash Boulgour bio Fromage Fruit de saison bio	Semoule orientale Filet de porc* au miel et au thym Tian provençal* Fromage Fruit de saison	Tomate Western Poisson sauce ciboulette Pomme de terre vapeur Yaourt aromatisé bio Maurice	Tortis thon Rôti de dinde Petits pois bio et carottes* Crème caramel
13-juin	14-juin	15-juin	16-juin	17-juin
Concombre* à la crème Poulet basquaise Riz basmati bio Liégeois chocolat	Friand au fromage Bœuf stroganoff Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	Haricots verts bio vinaigrette Pizza aux légumes Salade Laitage	Riz niçois Poisson meunière Julienne de légumes* Fromage Fruit de saison bio	Salade fraîcheur Saucisse de Toulouse* grillée Haricots blancs bio à la tomate Crème vanille bio
20-juin	21-juin	22-juin	23-juin	24-juin
Crêpe au fromage Tomate* farcie Fromage Fruit de saison	Macédoine de légumes mayonnaise Hachis parmentier Salade* Yaourt aux fruits mixés	Salade de blé et crevette Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio Fromage Fruit de saison bio	Melon Poisson à la provençale Penne bio Fromage Fruit de saison	Gauloise Aiguillettes de blé et carottes* Haricots verts bio persillés Petit suisse sucré Sablé breton
27-juin	28-juin	29-juin	30-juin	01-juil.
Tomates* vinaigrette Colombo de légumes* d'été Céréales gourmandes bio Fromage blanc aux fraises*	Salade Grecque Estouffade de bœuf Carottes* braisées Riz au lait	Verrine de betterave bio et chèvre Escalope viennoise Pâtes bio à la tomate Fromage Fruit de saison bio	Piémontaise Poisson mariné Courgettes bio sautées Fromage Compote de pomme bio	Pastèque Couscous bio Merguez, boulettes d'agneau bio Petit suisse aux fruits bio
04-juil.	05-juil.	06-juil.	07-juil.	Nouveauté, vous pouvez nous suivre sur le groupe Facebook On mange quoi à Truyes ! devenez membre pour avoir des informations sur le restaurant scolaire !!!
Salade caprese Sauté de porc* à la dijonnaise Boulgour bio Laitage	Taboulé Emincé de bœuf à la provençale Haricots plats Fromage Fruit de saison bio	Concombre* vinaigrette Filet de poisson sauce tomates Ratatouille* Gâteau	Salade* Burger au poulet Patate douce rôtie (ketchup maison) Glace	

Semoule orientale: semoule, carottes*, raisin sec, chorizo, vinaigrette

Tomate Western: Tomates, maïs, haricots rouge, vinaigrette

Riz niçois: riz, tomate, haricots verts, thon, œuf, vinaigrette

Salade fraîcheur: Salade*, tomate*, concombre*, carotte*, radis, vinaigrette

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, tomates*, crevettes, sauce citron

Gauloise: betteraves rouges bio, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Salade Grecque: Salade*, tomate*, concombre*, féta, huile d'olive, citron

Piémontaise: pommes de terre, tomate*, dés de jambon, œuf, cornichon, mayonnaise, vinaigrette

Salade Hollandaise: Salade*, edam, mimolette, vinaigrette

Salade Caprese: tomate*, mozzarella, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic

Taboulé: semoule, tomates*, concombres*, poivrons*, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre



* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement