

MENU DU MOIS D' OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
04-oct. Céleri* rémoulade Crumble de colin Gratin de choux fleur bio  Semoule au lait	05-oct. Perles gourmandes Bœuf Carottes* Fromage Fruit de saison bio 	06-oct. Salade de choux surimi Sauté de porc aux épices Céréales gourmandes Laitage	07-oct. Pastèque bio  Dahl de lentilles bio  Butternut rôti bio  Fromage Fruit de saison bio 	08-oct. Macédoine de légumes Poulet rôti Bio  Fusilli bio  Fromage Fruit de saison
11-oct. Carottes* râpées Cabillaud sauce citron Boulgour Fromage blanc* à la vanille	12-oct. Gauloise Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Yaourt aromatisé*	13-oct. Salade de riz Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur Fromage Fruit de saison	14-oct. Mesclun Rougail Riz Fromage Compote bio 	15-oct. Pomme de terre vinaigrette Omelette nature bio  Salade* Petit suisse aux fruits Sablé
18-oct. Salade parisienne Poisson pané Courgettes bio sautées  Yaourt nature sucré bio*  Cake aux pépites de chocolat	19-oct. Marco-Polo Veau marengo Haricots verts persillés Fromage Fruit de saison bio 	20-oct. Salade* aux croutons Aiguillettes de carottes Haricots blancs à la tomate bio  Laitage	21-oct. Rillettes Poulet tandoori Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	22-oct. Betterave bio  Rôti de porc* Purée de panais et pomme de terre bio  Fromage Mousse chocolat

Perles gourmandes: perles de blé, tomate, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron
Salade choux surimi: Choux blancs, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette
Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette
Salade de riz: riz, maïs, gruyère, jambon, vinaigrette
Salade Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette
Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette 

Contact Mairie
 tel: 02 47 43 40 81
 email: cantine@mairie-truyes.fr 



Produits BIO  

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)
 Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement