

# MENU DU MOIS D' OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03-oct. Betterave bio vinaigrette Pizza au chèvre miel salade verte* Fromage Fruit de saison bio	04-oct. Carottes* râpées Bœuf bourguignon Coquillettes bio Crème caramel bio	05-oct. Salade de riz Chipolatas* Haricots verts bio persillés Fromage Fruit de saison	06-oct. Salade parisienne Poisson sauce citron Céréales gourmandes bio Yaourt aromatisé Maurice*	07-oct. Marco-Polo Poulet rôti Bio Petits pois bio et carottes* Fromage Fruit de saison bio
<b>Semaine du goût</b>				
10-oct. Salade Argentine Sot L'y laisse de dinde Chimichurri Purée de Maïs Crème chocolat biscuit coco	11-oct. Friand au fromage de chèvre Joue de Bœuf confite Beignet de Brocolis Fromage Fruit de saison	12-oct. Salade Hollandaise Pâtes bio à la bolognaise végétale Fromage Laitage	13-oct. Semoule orientale Calamar à la romaine Carottes* rôties au cumin Fromage Fruit de saison bio	14-oct. Choux chinois saveur d'Asie Sauté de porc* au caramel Riz 3 saveurs Panna cotta aux fruits exotiques
17-oct. Perles gourmandes Nuggets de poulet Gratin de choux fleur bio Fruit de saison bio	18-oct. Mesclun Hachis parmentier Velouté fruit	19-oct. Salade Esaü Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio Fromage Fruit de saison bio	20-oct. Choux rouges* au chèvre et au maïs Poisson sauce vin blanc Boullgour bio Fromage Fruit de saison	21-oct. Salade de pomme de terre Omelette nature bio Haricots beurre Petit suisse sucré Sablé

## Vacances de la Toussaint

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade Argentine: Batavia\*, poulet, maïs, haricots rouge, tomates, vinaigrette

Salade Hollandaise: Salade\*, edam, mimolette, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes\*, chorizo, raisin sec, vinaigrette

Choux chinois saveur d'Asie: choux chinois, carotte, pousse de soja, huile de sésame, sauce soja, jus de citron

Perles gourmandes: perles de blé, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade Esaü: Lentilles bio, échalote, lardons, carotte, ciboulette

\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



**Produits BIO**



**Menu végétarien**

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement

