MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08-nov. Haricots verts bio vinaigrette Brandade Salade* Fromage blanc* et coulis de fruits	09-nov. Salade de pépinette Estouffade de bœuf Carottes* braisées Fromage Fruit de saison	10-nov. Salade suisse Jambon grill Rösti de légumes Petit suisse Gâteau	11-nov.	12-nov. Mousse de Betteraves rouge bio et croutons Pizza Fromage Fruit de saison bio
15-nov. Céleri* vinaigrette Aiguillettes de carottes et blé Lentilles vertes bio Yaourt aromatisé*	16-nov. Friand au fromage Pot au feu Fromage Fruit de saison bio	17-nov. Mâche Sauté de porc à la dijonnaise Boulgour bio Crème vanille caramel	18-nov. Coleslaw* Filet de poisson et crumble de chorizo Gratin de choux fleur bio Fromage Moelleux chocolat	19-nov. Macédoine de légumes mayonnaise Poulet rôti bio Purée Fromage Fruit de saison
22-nov. Salade de riz Clafoutis de légumes Fromage Fruit de saison bio	23-nov. Salade Albacares Carbonade de bœuf Pommes rôties au four Crème vanille	24-nov. Tortis thon Pintade au paprika Haricots beurre Fromage Fruit de saison	25-nov. Salade Alsacienne Saumon grillé ail et fines herbes Semoule couscous Fromage Compote de pommes bio	26-nov. Soupe carottes* et butternut bio Cordon bleu Petits pois Riz au lait
29-nov. Salade de choux* surimi Poisson sauce crevette Riz basmati bio Liégeois chocolat	30-nov. Marco-Polo Daube de bœuf Salsifis persillés Fromage Fruit de saison bio	01-déc. Choux rouge* au chèvre et au maïs Pâtes* à la bolonaise végétale Laitage	02-déc. Œuf dur mayonnaise Poulet au curry Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	03-déc. Carottes* râpées Rôti de porc* Flageolets Fromage Mousse chocolat

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, thon, emmental,œuf,mayonnaise, vinaigrette

Coleslaw: Carottes*, céleris*, mayonnaise, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs,Oeuf, gruyère, vinaigrette

Salade Albacares : Salade, tomates confite, œuf, thon, vinaigrette

Salade alsacienne: Choux*, pommes de terre, cervelas, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs*, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette

Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr

Produits BIO

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement