

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 07-nov. Macédoine de légumes mayonnaise Aiguillettes de carottes et blé Gratin de Brocolis bio  Fromage Fruit de saison bio  | 08-nov. Céleri* vinaigrette Bœuf stroganoff Boulgour bio  Crème vanille bio  | 09-nov. Pomme de terre aux harengs fumés Saucisse de Strasbourg Carottes* braisées Fromage Fruit de saison | 10-nov. Choux vendéens Poisson sauce crevette Penne bio  Yaourt nature sucré BIO - Maurice  | 11-nov. |
| 14-nov. Carottes* râpées Rougail Riz Crème chocolat | 15-nov. Velouté de potimarron bio  Bœuf au cidre Beignet de légumes Fromage Fruit de saison | 16-nov. Mesclun Aloo gobi Fromage Cake aux pépites de chocolat | 17-nov. Salade de riz Waterzooï de poissons Fromage Fruit de saison bio  | 18-nov. Salade d'endive Pintade bio au paprika  Pomme de terre boulangère  Petit suisse aux fruits bio |
| 21-nov. Salade comtoise Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio  Fromage Fruit de saison bio  | 22-nov. Salade verte* Lasagne à la bolognaise Fromage Salade de fruits frais | 23-nov. Marco-Polo Sauté de Dinde à la Normandie Salsifis persillés Laitage | 24-nov. Coleslaw* Brandade Fromage Fruit de saison bio  | 25-nov. Salade Hollandaise Dahl de lentilles bio  Butternut bio rôties  Petit suisse sucré Palmier |
| 28-nov. Duo de carotte et betteraves à l'emmental Omelette au fromage bio  Pomme de terre au four Yaourt aromatisé bio Maurice  | 29-nov. Salade de choux surimi Bœuf Carottes* Riz au lait | 30-nov. Friand au fromage bio  Escalope viennoise Purée de petits pois bio  Fromage Fruit de saison | 01-déc. Flammekueche Crumble de poisson Julienne de légumes Fromage Poire chocolat chantilly | 02-déc. Salade parisienne Sauté de veau Semoule bio  Fromage blanc* à la vanille |

Choux vendéens: Choux blanc, jambon sec, gruyère, haricots blanc, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, jambon, vinaigrette

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade comtoise: pomme de terre, salade, jambon, comté, échalotes, vinaigrette à l'huile de noix

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade Hollandaise: Salade, edam, mimolette, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement