





Menu du mois de Janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07-janv Salade de riz Poisson meunière Julienne de légumes Fromage Fruit de saison	08-janv Carottes râpées Bœuf bourguignon Coquillettes Fromage Entremet chocolat	09-janv Friand au fromage Sauté de porc à la dijonnaise Salsifis persillés Fromage Fruit de saison bio 	10-janv Salade verte Hachis Parmentier Yaourt aux fruits mixés	11-janv Mâche aux 3 fromages Poulet rôti Haricots verts persillés Fromage Galette des rois
14-janv Gauloise Rougail Riz Fromage Flan vanille caramel	15-janv Pomme de terre écolière Bœuf carottes  Fromage Fruit de saison bio	16-janv Céleri vinaigrette Saumon grillé ail et fines herbes Céréales gourmandes bio Verrine croustillante aux fruits rouges	17-janv Semoule oriental Cordon bleu Petits pois et carottes Fromage Fruit de saison	18-janv Salade de choux surimi Poulet au curry Pommes de terre sautées Fromage Cocktail de fruits
21-janv Choux fleur vinaigrette Dos de colin au beurre blanc Epinard vapeur Fromage Grillé aux pommes	22-janv Salade océane Chipolatas Haricots blancs à la tomate Fromage Semoule au lait	23-janv Rillettes de thon Fricassée de volaille Beignet de légumes Fromage Fruit de saison	24-janv Salade aux croutons lardons emmental Blanquette de veau Riz pilaf Crème vanille	25-janv  Salade de blé et crevette Rôti de porc Gratin de choux fleur bio Fromage Fruit de saison bio
28-janv Salade d'endive Filet de poisson sauce crème ciboulette Pomme de terre vapeur Fromage Compote	29-janv Tortis thon Emincé de bœuf au jus Purée de carottes Fromage Fruit de saison	30-janv Salade suisse Lasagne bolognaise  Laitage	31-janv Salade strasbourgeoise Paupiette de porc aux champignons Poêlée de légumes Fromage Fruit de saison bio 	01-févr Choux rouge au chèvre et au maïs Pintade au paprika Penne Yaourt aromatisé

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, thon, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, tomate, chorizo, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, tomates*, crevettes, sauce citron

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Strasbourggeoise: Pommes de terre, tomates, saucisses de Strasbourg, mayonnaise



* Fruits et légumes provenant de la région Centre



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement