

MENU DU MOIS DE JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03-janv. Carottes* râpées Poêlée Arlésienne bio  Penne bio  Chocolat liégeois	04-janv. Flammekueche Bœuf stroganoff Haricots beurre persillés Fromage Fruit de saison	05-janv. Salade verte * Jambon grill Gratin dauphinois Yaourt aux fruits mixés	06-janv. Gauloise Poisson pané Duo choux fleur et brocolis bio  Fromage Galette	07-janv. Macédoine de légumes vinaigrette Poulet rôti Bio  Purée* Fromage Fruit de saison bio 
10-janv. Salade de riz Clafoutis de légumes bio  Fromage Fruit de saison bio 	11-janv. Céleri bio vinaigrette  Bœuf au cidre Rösti de légumes pré-frit Yaourt aromatisé* (Fromagerie Maurice)	12-janv. Tortis thon Escalope viennoise Gratin de choux fleur bio  Fromage Fruit de saison	13-janv. salade de mache bio  Brandade Fromage Compote de pomme bio 	14-janv. Velouté de butternut bio  Cordon bleu Choux verts* braisés Semoule au lait
17-janv. Choux chinois saveur d'Asie Colin sauce ciboulette Coquillettes bio  Fromage blanc à la vanille	18-janv. Pomme de terre écolière Bœuf Carottes* Fromage Fruit de saison bio 	19-janv. Coleslaw* chili végétarien Riz Laitage	20-janv. Rillettes de thon sur toast Fricassée de volaille à l'ancienne Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	21-janv. Salade d'endive Rôti de porc* Lentilles vertes bio  Fromage Mousse chocolat
24-janv. Pomme de terre vinaigrette Œuf brouillé à la portugaise Yaourt nature bio* (Fromagerie Maurice)  Sablé	25-janv. Salade verte aux croûtons Lasagne bolognaise Fromage Fruit de saison bio 	26-janv. Friand au fromage Colin sauce vin blanc Epinard bio  Fromage Salade de fruits au sirop	27-janv. Salade* suisse Sauté de Veau Catalan Céréales gourmandes bio  Panna cotta aux fruits	28-janv. Marco-Polo Boudin blanc* Carottes* braisées Fromage Fruit de saison

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, vinaigrette

Choux chinois saveur d'Asie: choux chinois, carotte, pousse de soja, huile de sésame, sauce soja, jus de citron

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement