

MENU DU MOIS DE JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	03-janv. Friand au fromage bio  Aiguillettes de carottes et blé Haricots plats au thym Fromage Fruit de saison	04-janv. Samoussa au bœuf Rôti de porc Purée de carottes Fromage Fruit de saison bio 	05-janv. Salade aux croutons lardons emmental Poisson sauce vin blanc Blé bio  Chocolat liégeois	06-janv. Marco-Polo Poulet rôti Bio  Haricots beurre persillés Fromage Fruit de saison bio 
09-janv. Salade verte au surimi Potée au chou  Yaourt aromatisé bio Maurice	10-janv. Choux fleurs vinaigrette Carbonade de bœuf Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	11-janv. Coleslaw Omelette nature bio  Pomme de terre rôties Flan	12-janv. Semoule orientale Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio  Fromage Fruit de saison bio 	13-janv. Duo de carottes et radis noir râpés Sauté de Dinde à la Normande Céréales gourmandes bio  Crème vanille bio 
16-janv. Terrine de campagne Cordon bleu Petits pois bio et carottes bio  Fromage Fruit de saison	17-janv. Salade Hachis parmentier Fromage Fruit de saison bio 	18-janv. Pomme de terre comtoise Paupiette de dinde Gratin de chou fleur bio  Laitage	19-janv. Gauloise Poisson sauce crevette Boulgour bio  Fromage Fruit de saison	20-janv. Velouté de butternuts Cake mexicain Haricots vert bio  Fromage Galette des rois
23-janv. Salade mimosa Chili végétarien Riz Fromage Fruit de saison	24-janv. Céleri rémoulade Bœuf Carottes Semoule au lait	25-janv. Salade suisse Escalope viennoise Flageolets Fromage Fruit de saison bio 	26-janv. Salade de pépinette Poisson meunière Julienne de légumes Fromage  Compote de pomme bio	27-janv. Carottes râpées Ragoût de veau Pomme de terre vapeur Petit suisse aux fruits bio 

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade suisse: salade, emmental, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Salade comtoise : pomme de terre, salade, jambon, comté, échalotes, vinaigrette à l'huile de noix

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, surimi, emmental, œuf, mayonnaise, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement