

# MENU DU MOIS DE JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>03-janv.</b> Friand au fromage bio  Aiguillettes de carottes et blé Haricots plats au thym Fromage Fruit de saison	<b>04-janv.</b> Samoussa au bœuf Rôti de porc Purée de carottes Fromage Fruit de saison bio 	<b>05-janv.</b> Salade aux croutons lardons emmental Poisson sauce vin blanc Blé bio  Chocolat liégeois	<b>06-janv.</b> Marco-Polo Poulet rôti Bio  Haricots beurre persillés Fromage Fruit de saison bio 
<b>09-janv.</b> Salade verte au surimi Potée au chou  Yaourt aromatisé bio Maurice	<b>10-janv.</b> Choux fleurs vinaigrette Carbonade de bœuf Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	<b>11-janv.</b> Coleslaw Omelette nature bio  Pomme de terre rôties Flan	<b>12-janv.</b> Semoule orientale Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio  Fromage Fruit de saison bio 	<b>13-janv.</b> Duo de carottes et radis noir râpés Sauté de Dinde à la Normande Céréales gourmandes bio  Crème vanille bio 
<b>16-janv.</b> Terrine de campagne Cordon bleu Petits pois bio et carottes bio  Fromage Fruit de saison	<b>17-janv.</b> Salade Hachis parmentier Fromage Fruit de saison bio 	<b>18-janv.</b> Pomme de terre comtoise Paupiette de dinde Gratin de chou fleur bio  Laitage	<b>19-janv.</b> Gauloise Poisson sauce crevette Boulgour bio  Fromage Fruit de saison	<b>20-janv.</b> Velouté de butternuts Cake mexicain Haricots vert bio  Fromage Galette des rois
<b>23-janv.</b> Salade mimosa Chili végétarien Riz Fromage Fruit de saison	<b>24-janv.</b> Céleri rémoulade Bœuf Carottes Semoule au lait	<b>25-janv.</b> Salade suisse Escalope viennoise Flageolets Fromage Fruit de saison bio 	<b>26-janv.</b> Salade de pépinette Poisson meunière Julienne de légumes Fromage  Compote de pomme bio	<b>27-janv.</b> Carottes râpées Ragoût de veau Pomme de terre vapeur Petit suisse aux fruits bio 

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade suisse: salade, emmental, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre


Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Salade comtoise : pomme de terre, salade, jambon, comté, échalotes, vinaigrette à l'huile de noix

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, surimi, emmental, œuf, mayonnaise, vinaigrette

\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie  
 tel: 02 47 43 40 81  
 email: cantine@mairie-truyes.fr




**Produits BIO**  

**Menu végétarien**

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement