

# MENU DU MOIS DE MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01-mai	02-mai	03-mai	04-mai	05-mai
	Salade de riz Aiguillettes de carottes au curry Duo de Haricots bio Fromage Fruit de saison bio	Radis beurre Goulash Boullgour bio Laitage	Friand au fromage Chipolatas* Lentilles vertes bio Fromage Fruit de saison	Salade César Poisson grillé ail et fines herbes Pomme de terre vapeur Fromage blanc à la vanille
08-mai	09-mai	10-mai	11-mai	12-mai
	Carottes* râpées Poulet au citron Céréales gourmandes bio Yaourt aromatisé bio Maurice	Salade* aux croustons emmental Chili végétarien Riz Fromage Brownies aux pépites de chocolat	Choux fleur vinaigrette Estouffade de bœuf Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	Taboulé Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio Fromage Fruit de saison bio
15-mai	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai
Salade Caprese Rôti de porc* Pommes de terre nouvelles sautées* Fromage blanc* aux fraises	Marco-Polo Poisson pané Poêlée de légumes Fromage Fruit de saison bio	Betteraves bio Sauté de Veau Catalan Penne bio Fromage Fruit de saison bio		
22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai
Salade de pâtes catalane Omelette nature bio Tomates provençales Fromage Compote de pomme bio	concombre vinaigrette* Lasagne à la bolognaise Fromage Fruit de saison bio	Tortis thon Pilon de Poulet Carottes* braisées Laitage	Mesclun Brandade Fromage Fruit de saison	Salade* verte au surimi Couscous merguez et boulettes d' agneau Panna cotta bio aux fruits
29-mai	30-mai	31-mai	01-juin	02-juin
	Salade* mimosa Ratatouille Gratin de coquillettes bio Yaourt de brebis sucré bio	Salade composée Escalope viennoise Petits pois bio Fromage Fruit de saison bio	Salade de blé et crevette Poisson rôti au four Gratin de choux fleur bio Fromage Mousse chocolat noir	Tomates vinaigrette Poulet basquaise Salsifis persillés Semoule au lait

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate, vinaigrette

Salade César: salade\*, poulet, croustons, tomate, parmesan, vinaigrette

Salade Caprese: tomate, mozzarella, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic

Taboulé: semoule, tomates, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, tomates\*, crevettes, sauce citron

Pâtes à la catalane: Pâtes, tomate, concombre, vinaigrette

Salade mimosa: salade, œuf dur, vinaigrette

Salade composée: Riz, thon, tomates, concombres, œufs, vinaigrette

\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie  
tel: 02 47 43 40 81  
email: cantine@mairie-tryes.fr



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement